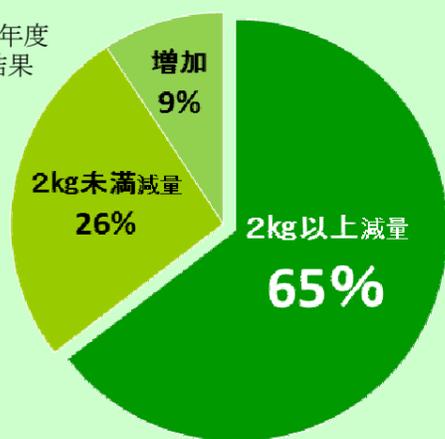


H26
新事業

しゅうなんスマートライフチャレンジ 協賛事業者募集中！

～3か月で3kgやせよう！～
しゅうなんサンサンチャレンジ

平成25年度
実施結果



朝晩1日2回 体重を測るだけの
チャレンジに117名が参加。
結果提出者の**65%**が**2kg**の減量
に成功！（3kg減量達成者は42%）

周南市では、周南市健康づくり計画に基づき、生活習慣を改善し、市民の健康寿命を伸ばすための取組として、『しゅうなんスマートライフチャレンジ』を実施します。

この事業に賛同し、本事業のPR、従業員・その家族への参加啓発にご協力いただける企業、施設、店舗、団体等を募集しています。

従業員の健康づくり、会社の健康づくり、
地域の健康づくりにチャレンジしませんか？

協賛事業者って何をするの？

しゅうなんスマートライフチャレンジの5つのチャレンジ（裏面）について、下記のいずれかを実施していただくものです。

- ★ポスターやチラシなどの掲示、配布
- ★従業員とその家族へのチャレンジ参加啓発
- ★事業への参加者が優遇される商品や独自の付加的サービスの提供

協賛企業名、店舗名を市広報、市ホームページ、各種チャレンジチラシに掲載します。

新メニュー

しゅうなん歩こう！階段チャレンジ



企業・施設の階段、エレベータ付近に、
带状ポスターを貼るだけ。
最も身近な運動器具、階段の利用を啓発
するチャレンジです。

申込み方法

申込書※を郵送・ファクス・
Eメールで市健康増進課まで
※市HPからダウンロード可



http://www.city.shunan.lg.jp/section/kenkozo/jigyousumartlife_1.html

申込書提出・問合せ先

周南市健康増進課
(徳山保健センター内)

〒745-0005 周南市児玉町 1-1

TEL 0834-22-8553

FAX 0834-22-8555

E-mail : kenkozo@city.shunan.lg.jp